

TIBET KULTURZENTRUM INNSBRUCK – Innstraße 43 / St. Nikolaus

EINLADUNG zu

LOSAR, Feier des **Tibetischen Neujahrs zum EISEN-TIGER-JAHR 2137**
am Freitag, den 05. Februar 2010, 19:00

Ort: in INNSBRUCK, Tibet Kulturzentrum, Innstraße 43 (St. Nikolaus)

mit

Lisa DIENDORFER / TARA Thod-rgyal

Seit vielen Jahren spirituelle Lehrerin / Lama
der Tibetischen Tradition in westlicher Form.

Vortrag und eine leichte, geleitete Meditation zum Thema
Jahreswechsel – Lebenswende

und

Meditativer Samstag, 06. Februar

10:00 – 12:00 und 14:00 – ca. 17:00, einschließlich Pausen;

Man kann auch am Stuhl sitzend teilnehmen !

Workshop

TARA – weibliche Weisheit, Kraft und Liebe entfalten.

Ort: in INNSBRUCK, Meditationszentrum, Feldstraße 1a (Wilten)

Einführung in die Symbolik und Aktualität dieser Frau TARA, die in Indien seit Urzeiten
„ Mutter aller Erleuchteten“ genannt und verehrt wird, deren Qualitäten auch in uns schlummern
und zu Leben geweckt werden möchten / können.

TARA FEIER um 19: 00

Gemeinsame Kreation eines Mandala,

Jede/r – so möglich, eine Blüte zum Schwimmen mitbringen

Meditative Tara Musik, Text, Mantras und eventuell geleiteter, symbolischer, meditativer
Ausdruckstanz, anschließend Tee

Durch Ihre großzügige Spende - abzüglich Spesen – unterstützen wir unsere
TIROLER Exil - TibeterInnen !

Lassen Sie sich überraschen !

Verantwortlich: Atussa Sadri und Lisa Diendorfer

WESTLICH TIBETISCHER BUDDHISMUS – SPIRITUELLE ENTWICKLUNG – HEILUNG

Lisa nennt ihre Aufgabe PRAJNA, das bedeutet tiefe Einsicht und Klarheit in das Wesen von Realität und
Verstehen der wechselseitigen Zusammenhänge auf allen Ebenen. Verknüpft mit Offenheit und Altruismus,
verwandelt und heilt der innere, meditative Weg nicht nur das individuelle Leben an der Wurzel allen
Leidens; er berührt auch Lebensfelder und Strukturen der Bildung, Psychologie, Medizin, Erziehung, Familie,
Politik, Natur /Umwelt, Religionen...usw.

Sehen Sie im Detail: www.prajna-live.com